

DES ATELIERS UNIQUES !

Concentration

Joie

Ludique

Émotions

Créativité

Motivation

Connaissance de soi

Confiance

Nous proposons des ateliers conçus pour libérer le potentiel des enfants et jeunes adultes à travers la gestion de leurs émotions et le développement de compétences essentielles dans un monde en mouvement !

En groupe, à travers des activités ludiques et interactives, ils apprennent à se sentir bien avec eux-mêmes et avec les autres.



Alexandra & Camille

Alliance Unique de Coaching et d'Hypnose



Scannez-moi pour en savoir plus !



www.alexandraetcamille.com

aurora@alexandraetcamille.com

SUPER-POUVOIR DE CONCENTRATION

Renforcer la concentration et l'autonomie face aux apprentissages

LA FRESQUE DES ÉMOTIONS

Aider les élèves à identifier, comprendre et gérer leurs émotions pour faire face à la pression sociale

LE LABYRINTHE DE MOI

Explorer ses valeurs, passions et repères pour éclairer son chemin vers l'orientation scolaire et la découverte de soi

BYE BYE LE STRESS DES EXAMS

Apprivoiser le stress lié aux examens et aborder sereinement les présentations orales

LES TRÉSORS CACHÉS

Renforcer l'estime de soi et révéler les talents uniques

LA FABRIQUE À ATELIERS

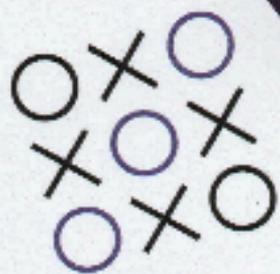
Vous choisissez le thème, les objectifs, et nous créons sur mesure une expérience qui répond parfaitement à vos besoins

DÉCONNECTER POUR RECONNECTER

Apprendre à poser des limites et exprimer ses besoins pour prévenir du harcèlement et réduire l'impact des écrans

LA FLAMME INTÉRIEURE

Raviver les sources de motivation et libérer le potentiel créatif



Pourquoi choisir nos ateliers ?

- Une approche humaine et bienveillante adaptée à tous les âges
- Les participants repartent avec des outils qu'ils peuvent appliquer immédiatement
- Atelier sur mesure en fonction du nombre de participants, de la durée et des objectifs définis ensemble
- Une méthode unique alliant COACHING et HYPNOSE
 - L'hypnose est adaptée à la demande et pratiquée comme une médiation guidée ou une visualisation pour les enfants